VISIT…

LANZAROTE

Caliente.COM

Учебно - познавательная программа для детей



Я - ЧЕЛОВЕК

ПОСОБИЕ ДЛЯ УЧЕНИКА

Учебно-познавательная программа для детей

Я - ЧЕЛОВЕК

Пособие для ученика

(Рекомендуется для детей 10 - 14 лет)

Автор	**Ирина Царицон**
Редактор	**Евгений Новицкий**
Художник	**Евгения Царицон**
Компьютерная верстка	**Вадим Царицон**

Пособие разработано отделом детских программ Христианского научно-апологетического центра.

www.ScienceAndApologetics.com

Руководитель отдела детских программ
Ирина Царицон
children@scienceandapologetics.org

Симферополь
2010

СОДЕРЖАНИЕ

Содержание **Стр. 3**

Добро пожаловать! **Стр. 4**

Мой лагерь **Стр. 5**
Мой наставник
Моя группа

Стихи из Библии **Стр. 6**

Мои успехи (страница для наклеек) **Стр. 7**

Урок 1 **Стр. 8**
Цивилизации

Урок 2 **Стр. 12**
Происхождение человека

Урок 3 **Стр. 18**
Чудно я сотворен

Урок 4 **Стр. 24**
Если хочешь быть здоровым

Урок 5 **Стр. 28**
Достижения человека

Урок 6 **Стр. 32**
Грех и его последствия

Урок 7 **Стр. 38**
Жизнь в гармонии

Притчи, данные Богом. **Стр. 42**

Письмо небесному Отцу! **Стр. 43**

Письмо для тебя! **Стр. 44**

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Дорогой друг, у тебя в руках эта книжка, значит, ты приехал в наш лагерь! Мы очень рады этому!

Для тебя время, проведенное в лагере, запомнится на долго, потому, что именно здесь, ты познакомишься с новыми замечательными людьми, узнаешь новые игры, получишь массу удовольствий и еще много нового, полезного, интересного и увлекательного ожидает тебя.

В лагере, тебе предстоит познакомиться с нашей новой программой «Я – Человек!». Она расскажет тебе о происхождении человека, о Цивилизациях прошлого, о взлетах и падениях многих империй. Ты познакомишься с устройством человека и узнаешь об уникальности каждого органа. Программа расскажет тебе, что нужно делать, чтобы быть здоровым, а также познакомит с правилами, которые установил Сам Творец для своего творения. Еще, ты узнаешь об удивительном Царстве, у которого нет конца, Оно не имеет временных и территориальных границ. Ты познакомишься с ценностями подданных этой страны, с их правилам и привилегиями. Ты узнаешь, что особенного сделал Царь уникальной страны для своих подданных и чем по праву гордятся ее жители.

Твоя книжка – это твой путеводитель, твоя карта в мир новых знаний и новых свершений. В ней ты найдешь страницы, которые напомнят тебе, когда ты вернешься домой, о том, где ты был и о друзьях, с которыми познакомился. В начале книжки ты найдешь страничку твоих успехов (где ты сможешь отмечать свои достижения специальными наклейками), а также молитва, которую дал нам Иисус Христос, и конечно же, в конце книжки ты найдешь Письмо адресованное лично тебе, от твоего наставника.

Добро пожаловать в нашу семью! На протяжении всей лагерной смены у тебя будет твой наставник, руководитель программы, спортивный инструктор, мастер по поделкам и другие сотрудники, которые помогут тебе узнать о Творце, о Его замысле относительно тебя. Они постараются сделать твое пребывание в лагере интересным, веселым и незабываемым.

МОЙ ЛАГЕРЬ

Название лагеря

Адрес

Дата

МОЙ НАСТАВНИК

Имя,
Фамилия

Адрес
Телефон

МОЯ ГРУППА

Имя, Фамилия
Адрес Телефон

Имя, Фамилия
Адрес Телефон

Имя, Фамилия
Адрес Телефон

Имя, Фамилия
Адрес Телефон

Имя, Фамилия
Адрес Телефон

Имя, Фамилия
Адрес Телефон

Имя, Фамилия
Адрес Телефон

Имя, Фамилия
Адрес Телефон

Имя, Фамилия
Адрес Телефон

БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ

Ибо спроси у прежних родов, и вникни в наблюдения отцов их . (Иов 8:8)	Не знаете ли, что бегущие на ристалище бегут все, но один получает награду? Так бегите чтобы получить. (1Коринфянам 9:24)
Ибо невидимое Его, вечная сила Его и Божество, от создания мира через рассматривание творений видимы, так что они безответны . (Римлянам 1:19) Не всякая плоть такая же плоть; но иная плоть у человеков, иная плоть у скотов, иная у рыб, иная у птиц. (1Коринфянам 15: 38-39)	Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святаго Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии. (1Коринфянам 6:19-20)
Славлю Тебя, потому, что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это! (Псалом 138: 14)	Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную. (Иоанна 3:16)
Если ты будешь слушаться гласа Господа, Бога твоего, и делать угодное пред очами Его, и внимать заповедям Его, и соблюдать все уставы Его: то не наведу на тебя ни одной из болезней, … ибо Я Господь, целитель твой. (Исход 15:26)	Сие же написано, дабы вы уверовали, что Иисус есть Христос, Сын Божий, и, веруя, имели жизнь во имя Его. (Иоанна 20:31)

МОИ УСПЕХИ

(Расскажи на память библейский стих – и получи наклейку)





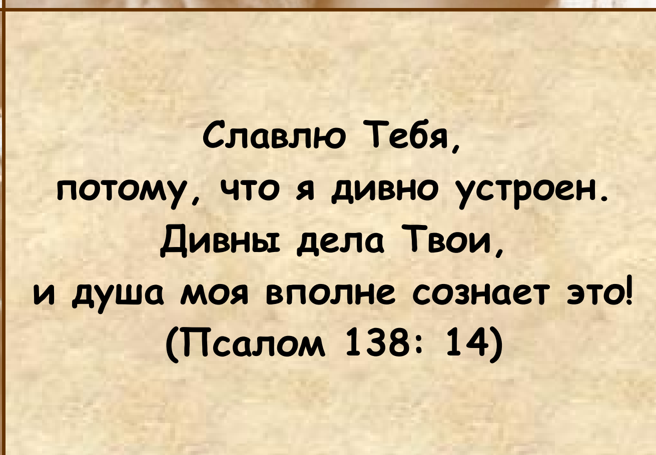


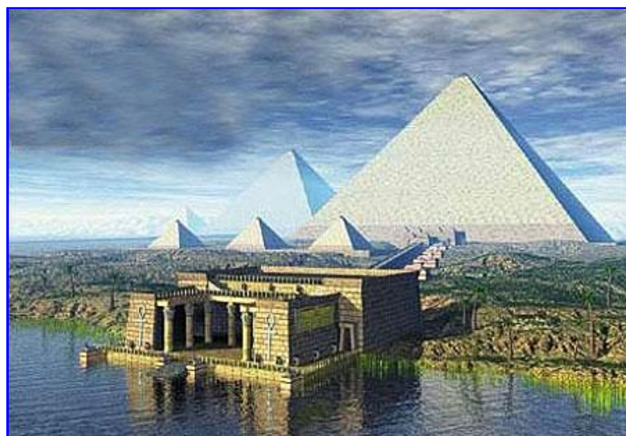












Урок 1
Цивилизации

Нахождение этого предмета привело в полное замешательство ученых. Их волновал один вопрос: откуда мог появиться, некий электрический носитель у «примитивных» людей, которые жили более 4 000 лет тому назад?!

Внимание!
Сенсация!

На территории Месопотамии, на территории современного Ирака, археологами был обнаружен керамический кувшин, внутри которого строго по центру был подвешен медный цилиндр. Внутри цилиндра, через всю его длину, проходил металлический стержень. Когда в кувшин с цилиндром и сердечником заливался обычный виноградный сок, внутри образовывалось электрическое напряжение в полтора вольта! Что соответствует мощности современной батарейки.

Ученые, которые верят в теорию эволюции, утверждают, что люди прошлого были отсталыми и примитивными. Но многие факты говорят об обратном - люди древних цивилизаций обладали многими уникальными знаниями, а значит, они могли создавать то «необычное», что теперь находят археологи под развалинами древних городов.

Признание учеными высокого уровня развития древних цивилизаций – подрывает авторитет теории эволюции, но является сильным доказательством в пользу теории сотворения, где согласно Библии, человек от момента своего создания Богом, был наделен определенными способностями к устройству собственной жизни и заботы над всем окружающим его миром.

Библия утверждает, что Бог создал человека по образу и подобию Своему, т.е. человек, наделен такими же качествами как и их Создатель. А это значит, что человек изначально был разумен, и поэтому Бог дал ему право мудро управлять всем Его Творение.

И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте над рыбами морскими [и над зверями,] и над птицами небесными, [и над всяким скотом, и над всею землею,] и над всяким животным, пресмыкающимся по земле.

Бытие 1:27—28

Нам известны многие цивилизации прошлого, которые существовали на различных материках, сменяя друг друга, а порой и в одно и то же время. Люди строили города, создавали произведения культуры и искусства. Обустраивали свой быт. Учились сосуществовать с другими людьми и окружающим их миром.

Почему человечество пытается узнать, что было в прошлом и какими знаниями обладали древние цивилизации? Все очень просто, каждый человек желает знать, для чего же мы существуем и что же будет в конце?

Цивилизации порожденные людьми переживали свой расцвет и время заката, так и не познав смысл своего существования. О некоторых из них, тебе расскажет твой наставник. А так же, ты узнаешь об одной особой цивилизации, которая положила свое существование со времени появлением первого человека, она существует в настоящее время и никогда не узнает времени своего заката. По той простой причине, что ее Создателем является Сам Бог, Который правит через Своего Единородного Сына Иисуса Христа и Духом Святым пребывает во всех своих подданных. Его подданные носят гордое имя - Народ Божий!

Для Него, каждый человек Его Царства, является особенным и желанным, Он к каждому относится как к Своему сыну или дочери.

Во что же верят подданные Царства? Каких ценностей придерживаются они? Каков их взгляд на людей и окружающий их мир?

Об этом и о многом другом ты узнаешь с каждого следующего урока.

Вы - род избранный, царственное священство, народ святой, люди, взятые в удел, дабы возвещать совершенства Призвавшего вас из тьмы в чудный Свой свет; некогда не народ, а ныне народ Божий; некогда не помилованные, а ныне помилованы.

1Петра 2:9-10

БИБЛЕЙСКИЙ СТИХ ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ

Ибо спроси у прежних родов, и вникни в наблюдения отцов их (Иов 8:8)

А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ?

Китайские предания рассказывают, что 4600 лет назад страной правил император, который захотел упорядочить музыкальные звуки. Для этого он послал своего слугу в горы, чтобы тот нашел бамбуковый стебель, с которого можно было бы изготовить трубку, которая при определенной длине издавала бы звук, соответствующий ноте «*си*». Затем, уже используя эту трубку, были математически вычислены все остальные ноты музыкального ряда.

Принято считать, что «железный век», наступил за тысячу лет до появления Христа, а «бронзовый век» - за две тысячи лет. Но отрывок *Бытие 4:21,22 «… Тувалкаин - который был ковачем всех орудий из меди и железа»*, утверждает, что бронза и железо изготавливались намного раньше этих «общепринятых» сроков. Многие ученые утверждают, что это было до Всемирного потопа, об этом свидетельствуют и найденные в последние годы археологические находки.

В бассейне реки Дунай, были найдены искусно сделанные медные орудия, чей возраст исчисляется 4 000 лет.

У подножья горы Арарат, в Армении были обнаружены сотни древних разрушенных печей для выплавки металла. Найденные доказательства свидетельствуют, что древние жители этих мест изготавливали самые разнообразные сплавы из бронзы, используя такие элементы как медь, олово, цинк и мышьяк.

В древнем Египте были обнаружены прекрасные ювелирные изделия из золота. Этим украшениям 4 000 лет. Там же нашли металлические предметы прошедшие гальваническую обработку (нанесение на металл тонкого слоя золота с помощью электролиза).

В Китае найдена гробница императора, датированная 2200 годом, в которой обнаружили металлические сабли. Они были обработаны неизвестным защитным составом, который очень хорошо предохраняет от воздействия коррозии. Древнее оружие содержит примеси олова, меди, магния, никеля, кобальта и десяти других элементов.

Царская гробница Хеопса в Египте. Великая пирамида была построена 2 590 – 2 568 году до нашей эры. Многие археологи считают, что, на строительство Великой пирамиды потребовалось 20 лет и около 100 000 человек.

Она была создана более чем из 2 миллионов каменных блоков, каждый из которых весил не менее 2,5 тонн. Высота Пирамиды после строительства была 146,6 метров. Длина каждой стороны основания равна 230 метров. Когда основное сооружение было закончено, оно напоминало ряд ступеней. Затем они были закрыты блоками из белого известняка с отполированной, блестящей поверхностью. Блоки были так плотно подогнаны друг к другу, что снаружи между ними нельзя было просунуть даже лезвие ножа. Великая Пирамида Хеопса занимает площадь больше, чем девять футбольных полей.

Гордый Рим, непреклонный и суровый в борьбе за мировое господство, послушно склонил голову перед великой греческой культурой. Она чувствовалась всюду: в религии, в литературе, изобразительном искусстве, архитектуре.В свою очередь Рим также оказал значительное влияние на завоеванные им эллинистические территории. Так формировался синтез греческой и римской культур, результатом которого стала позднеантичная греко-римская культура (I – V вв. н.э.), лежавшая в основе цивилизации Византии, Западной Европы и многих славянских государств.

В правление Октавиана Августа (27 год до нашей эры - 14 год нашей эры) римская культура переживает блестящий расцвет, свой "золотой век". В этот период разработано римское законодательство, которое является основой многих современных правовых систем, а также вводится система образования.

НА ДОСУГЕ

Прочитай стих, вставляя пропущенные буквы. В этом тебе поможет банк букв.

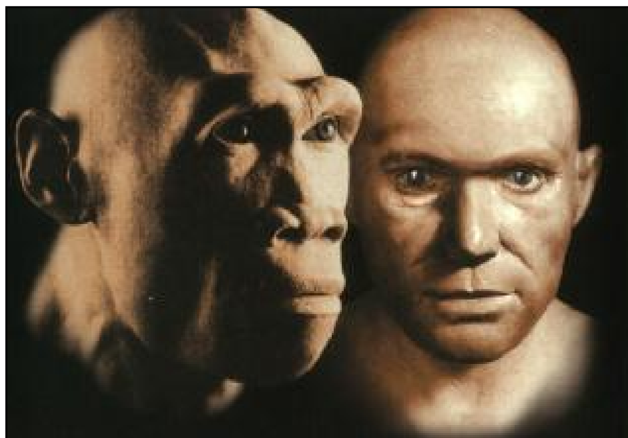
Банк букв

и	е	п	а	н	ы	у	р	л	и	с	с	т	р	т	ы	ж	и	а	а

«С _ _ же на _ ис _ _ о, дабы в _ _ ве _ ова _ _,

что Ии _ у _ ес _ ь Х _ ис _ ос, С _ н Бо _ _ й».

Ио _ нн _ 20:31



Урок 2 Происхождение Человека

Если ты идешь в поход на длительное время, то наверняка тебе известен маршрут всего путешествия. Учитывая то, **откуда** ты вышел, ты должен рассчитать свое направление, чтобы попасть именно туда, куда ты запланировал прийти. Для большей уверенности ты, скорее всего, возьмешь с собой компас, чтобы не сбиться с пути.



Весь путь человечества, от его появления и до сегодняшнего момента – путь длинною в шесть тысяч лет.

Человека всегда волновали извечные вопросы: существовал мир вечно или однажды родился из небытия? Если родился, то как? Из чего? Кто способствовал этому? Как возникла жизнь на земле? Как появился первый человек? Для чего?

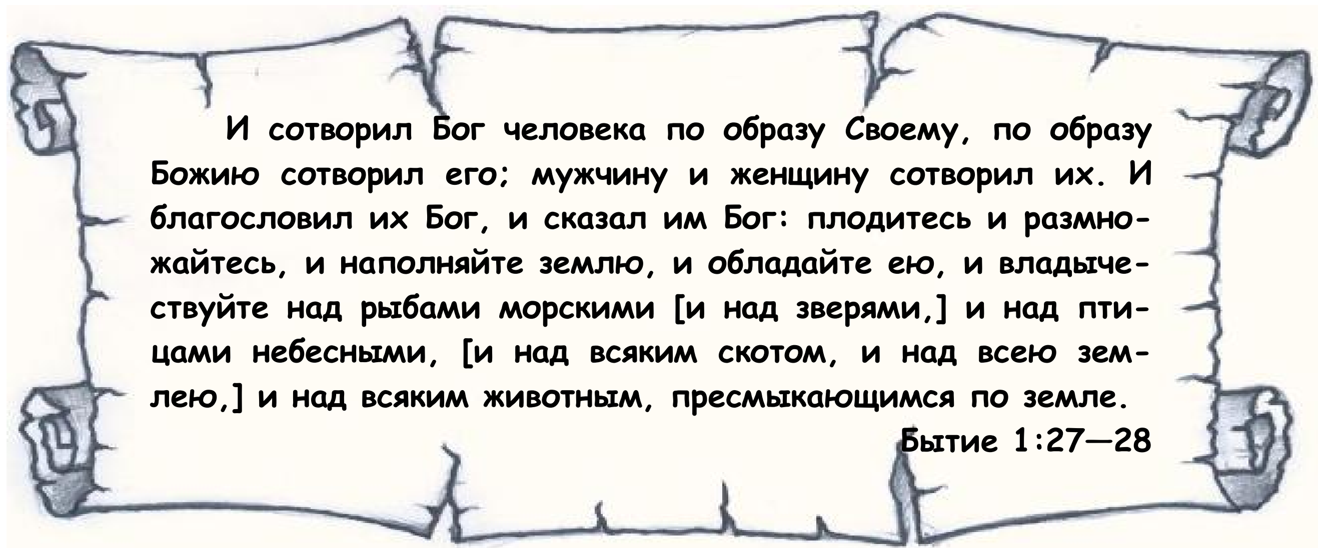
Ответы на эти вопросы нужны для определения нашей сущности и происхождения. Они влияют на наши ценности и наше поведение.

Некоторым людям все равно **откуда** они вышли и куда идут, поэтому они выбирают теорию эволюции (процесс изменения из простейших видов в более сложные). Они не пытаются разобраться и соглашаются с поддельными доказательствами, утверждающими, что их предки обезьяны. Им все равно, что их ожидает в будущем. Эти люди просто «плывут» по жизни, не имея ответа: почему и для чего они живут. Их точка отсчета - случайность зарождения жизни.

Эти люди напоминают человека пережившего амнезию (полную потерю памяти).Они не знают от куда они вышли и конечно не знают куда им идти. Они не знают, кто они и как их зовут. Люди, испытывающие это, находятся в полной неуверенности.

Есть так же и те, кто верит в Создателя всего окружающего нас мира и нас самих, в том числе. Они знают **как** они произошли, твердо знают куда они следуют, и уверены что их ожидает в будущем.Не зная «откуда?» и «как?», вряд ли можно понять «зачем?». То, куда нам нужно идти, определяется тем, откуда мы пришли.

Библия говорит, что Бог создал Солнце, Луну, звезды, Землю, сушу, моря, растительный мир, а также различные виды живых организмов: рыб, животных, птиц,



насекомых и человека – но каждого «по роду своему». Согласно Библии, Творец создавал каждую форму жизни отдельно, а это значит, что каждая форма уникальная и завершенная. Ни одна живая форма не развивалась путем перехода (эволюции) из одного вида в другой, а были созданы изначально как разные живые существа и организмы.

Человек создан особым образом, отдельно от остального животного мира. И эго отличие заключается, прежде всего, в том, что он является образом своего Творца. Человек обладает духовной природой. И в человеке, как в зеркале, отобразились Божьи качества.

- Человек, как и Бог, обладает речью (Бытие 1:28). Эта способность характерна только ему. Человек может создавать новые слова, составлять из слов предложения и неограниченно выражать ими свои мысли, воспринимать и понимать чужую речь.

- Человек, как и Бог, является мыслящей личностью (Римлянам 11:33-34; Исаия 55:8-9). Человек способен мыслить различными категориями; он обладает конкретным и абстрактным, логическим и образным мышлением.

- Человек, как и Бог, имеет способности к письму (Исход 31:18; Даниил 5:5-6; 24-28).

- Человек, как и Бог, может творить и обладает чувством прекрасного (Бытие 1:1; Матфей 6:28-29). Всем нам известно множество примеров человеческого творчества: техника, архитектура, наука, литература, музыка, живопись…

- Человек, как и Бог, обладают собственной волей (Второзаконие 30:19). Господь создал не марионеток, делающих лишь то, чего от них хочет кукловод, не роботов, которые останавливаются после выполнения программы, не дрессированных существ, выполняющих лишь то, чему они обучены. Мы свободны в своих решениях и поступках.

- Человек, как и Бог, способен быть верным (Откровение 2:10).

- Человек, как и Бог, способен любить (Иоанна 13:35; Луки 6:36).

Бог создал человека уникальным и завершенным, наделенным качествами присущими только человеку и никому больше. Думать, логически мыслить, членораздельно говорить, поддерживать беседу, писать, творчески изобретать – может только человек. Человек был сотворен для общения с Богом, а не для того, чтобы отдаляться от Него.

На прошлом уроке ты узнал о особенной Цивилизации, которая не имеет временных и территориальных границ - Цивилизация под названием Народ Божий. Ты также узнал о правителе этого Царства – Иисусе Христе. Он вечен и является Богом и Творцом всего сущего. Подданные Царства имеют особое отношение к окружающим людям, так как их отношения основываются на высоких моральных стандартах и строятся на знании о происхождении человека, его прошлого, настоящего и будущего. Их ценности - уважение, любовь, принятие, добро, прощение, милосердие.

У людей этого Царства есть противники, которые считают, что наш мир появился случайно из мельчайшей неживой клетки, эволюционировав в борьбе за выживание, из одного вида в другой. В то время, подданные Царства Иисуса верят, что человек изначально был сотворен совершенным с наилучшими физическими, умственными, моральными качествами для мира, где царила гармония и Божье присутствие.

Их противники считают, что борьба за выживание является естественным, и как следствие этого в мире существует зло. Единственный уход от зла (противостояние злу), это мудрые законы установленные человеком – гражданский, уголовный и другие правовые кодексы. Христиане же верят в то, что зло пришло в мир в результате непослушания первых людей по отношению к своему Творцу. Победа над злом может произойти в результате следования законам установленных Богом, а также признание искупления, которое совершил Царь и Бог – Иисус Христос.

Противники Царства из поколения в поколение надеются, что на землю предут изменения к лучшему, хотя сами являются свидетелями и участниками воин, борьбы, нарушения законов, загрязнения планеты, исчезновения видов животного и растительного мира. Подданные Царства заботятся об окружающем их мире, но ожидают Новое Небо и Новую Землю в которой уже не будет зла, не будет смерти, и где они будут находиться вне времени и вне пространства со своим Царем – Иисусом Христом.

БИБЛЕЙСКИЙ СТИХ ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ

**Ибо невидимое Его, вечная сила Его и Божество, от создания мира
через рассматривание творений видимы,
так что они безответны.
(Римлянам 1:19)**

**Не всякая плоть такая же плоть;
но иная плоть у человеков,
иная плоть у скотов, иная у рыб, иная у птиц.
(1 Коринфянам 15:38-39)**

А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ?

Галилео Галилей (1564-1642) – первым заявил о том, что Земля круглая, и предположил, что на Луне есть тёмные области, горы и кратеры. Этот человек верил, что разум, способность чувствовать и говорить даны нам Богом, и считал, что дары эти надлежит использовать наилучшим образом. Он отстаивал очевидность того, что все в природе существует благодаря Божественному замыслу.

Иоганн Кеплер (1571-1630). Великий учёный, являющийся основателем астрономии, сделал расчёты движения планет, определил величины и расстояния в Солнечной системе, выпустил первый астрономический календарь, содержавший карту движения звёзд на небосводе. Кеплер говорил: "Глядя в книгу природы, мы, астрономы, будучи приверженцами религии Всевышнего, должны вознести Богу нашу хвалу".

Роберт Бойль (1627-1691). Основатель современной химии, автор многих открытий, проложивших путь развитию науки (закон Бойля). Помимо этого ему принадлежит авторство изобретений лакмусовой бумаги и простейшего холодильника. Бойль установил факт расширения воды при замерзании. Бойль внёс вклад и в атомную теорию. Будучи автором столь значительных открытий, Бойль веровал в существование Бога. Он считал, что во Вселенной присутствует разумный замысел, который осуществлён Всемогущим Создателем. В своих трудах и высказываниях Бойль часто подчёркивал, что наука должна быть неотделима от веры в Бога. В одном из писем он выразился так: "Воздайте славу Тому, Кто создал природу… Используйте знания на благо человечества".

Антонии Ван Левенгук (1632-1723) - был учёным, впервые открывшим бактерии. Стремление опровергнуть идею о самозарождении жизни, без какого-либо участия Творца, подвигло Левенгука на проведение чрезвычайно важных научных исследований. Изучая капилляры, Левенгук впервые обнаружил, как по ним прохо-

дят кровяные клетки. Кроме того, до Левенгука никому не было известно, что мышцы состоят из волокон.

Исаак Ньютон (1642-1727) - великий ученый был одновременно математиком и физиком. Помимо открытия закона всемирного тяготения Ньютоном сделаны важнейшие открытия в механике и оптике. Ньютон написал серьёзные работы, опровергающие атеизм и отстаивающие гипотезу сотворения. Он сформулировал свою точку зрения следующим образом: "Творение - есть единственное научное объяснение". Ньютон верил в то, что механическая Вселенная, являющаяся, по его выражению, "безостановочно работающими гигантскими часами", может быть лишь произведением Творца, обладающего Безграничным Знанием и Могуществом. В основе открытий Ньютона лежало его стремление приблизиться к Богу. Имея перед собой такую цель, учёный полностью отдался исследовательской работе. Вот что говорит Ньютон в своём труде «Законы математики» о причине, вдохновившей его на научные изыскания: «Как немощные рабы, мы нуждаемся в Боге. В меру нашего ума мы должны постигнуть мощь и величие Божественного Знания и предаться Ему». "Всевышний Бесконечен и Абсолютен. Он Всемогущ и Всеведущ. Его существование сопряжено с вечностью. Он знает обо всём, что было, и обо всё, что будет. Он Бесконечен и Безграничен. Он - Вечносущий. Существование Его бесконечно. Он присутствует повсюду. Находясь в любое время в любом месте, Он создаёт время и его промежутки".

Карл Линней (1707-1778). Ученый верующий в Бога. Ему принадлежат важнейшие труды в области ботаники. Карл Линней открыл явление полового размножения у растений и ввёл в научный оборот понятие "биологическая классификация".

Американские ученые потратили 200 миллионов долларов на проведение эксперимента воспроизводящего зарождение жизни на Земле. В штате Аризона построили сооружение, имитирующее биосферу планеты. После 15 месяцев исследований ученые вынуждены признать, что не могут понять, каким образом функционирует биосфера Земли и тем более, как она могла возникнуть сама по себе.

Многие **современные ученые признали**, существование очень тонкой настройки устройства Вселенной. Они всецело уверены, что достаточно лишь одному из этих параметров отклониться от нормы и Вселенная будет разрушена. Ученые говорят, что сложно объяснить возникновение такой системы случайностью.

Человеческий интеллект – удивительное достижение, не имеющий равных, даже в современной технике. Несмотря на огромные усилия и достижения современных ученых по созданию искусственного интеллекта, вопрос «повторить нечто подобное» остается открытым. Ни один из созданных учеными приборов не подходит к познавательным способностям человеческого мозга.

НА ДОСУГЕ

Определи, к какой теории относится высказывание записанное в таблице.

ТЕОРИЯ ЭВОЛЮЦИИ	УТВЕРЖДЕНИЕ	ТЕОРИЯ СОТВОРЕНИЯ
	Клетка возникла в результате случайности.	
	Вселенная была создана за шесть обычных дней.	
	Нашей планете несколько миллиардов лет.	
	Все животные и человек произошли от одной первичной клетки путем перехода из одного вида в другой.	
	Животные и человек созданы как самостоятельные живые организмы.	
	Физические законы возникли сами по себе, а позже их открыли люди.	
	Живые организмы изначально имели способность приспосабливаться к изменениям окружающей среды. Эти изменения происходят только в рамках одного и того же вида.	
	Обезьяна - давний предок человека.	
	Человек имеет подобие и образ своего Творца.	
	По физическим законам, все подвержено переходу от сложного к простому, но не от простого к сложному.	



Урок 3 Чудно я сотворен

Тело человека настоящее чудо! Его конструкция и функциональные особенности поистине удивляют! Оно разработано и сотворено мудрым конструктором и создателем – Богом. В нашем теле все уникально продумано, спроектировано и сотворено. Наше тело напоминает мудро спроектированный, функционально продуманный и правильно построенный дом.



Все наше тело состоит из клеток. Клетки бывают разные: костные, мышечные, клетки кожи, нервные, клетки головного мозга и т.д. Каждая клетка знает четко свою программу, она также работает в согласованном режиме и с другими клетками.

Группы клеток одного вида, выполняющие одни и те же функции, называются тканями. Из разных тканей образованы органы нашего тела: мозг, почки, печень, желудок, сердце, легкие, кости, кожа и т.д.

Органы, связанные друг с другом общей работой составляют системы (пищеварения система, кровеносная, дыхательная система, иммунная, нервная система, сердечно-сосудистая и др.)

Скелет - составляет основу человеческого тела. Он состоит из 206 различных костей, соединенных между собой хрящами, обеспечивающих подвижность.

К костям прикреплены мышцы с помощью сухожилий. **Кости и мышцы** позволяют нам делать многие движения. Они защищают наши внутренние органы от повреждений.

В **пищеварительной системе**, пища измельчается и расщепляется на микроскопические частички, которые проникают в кровь и разносятся по всему телу. Они обеспечивают клетки питательными веществами и энергией.

Желудок внутри он имеет слизистую оболочку, снабженную железами, вырабатывающими желудочный сок. Мышцы желудка, сокращаясь, перемешивают пи-

щу. Желудочный сок при этом расщепляет белки и частично жиры.

Желчь, вырабатываемая в печени необходима нам для полного расщепления жиров.

Кишечник достигает в длину около 7 метров. В брюшной полости, чтобы поместиться, он изгибается многочисленными складками.

Кров жидкая, красного цвета, состоящая из плазмы и клеток. Она выполняет много важных функций: разносит питательные вещества по всему организму; обеспечивает организм кислородом и другими важными элементами; кровь вырабатывает лейкоциты, способствующие быстрому заживлению ран; борется с болезнями; выводит через органы выделения ненужные вещества.

Сердце – непрестанно сокращаясь, регулирует и направляет поток крови по кровеносным сосудам. Сердце обеспечивает непрерывную подачу крови, снабжая все тело кислородом и питательными веществами.

Лёгкие снабжают тело кислородом и удаляют из крови углекислый газ. Легкие занимают большую часть грудной полости. В легких находятся около 300 миллионов воздушных мешочков – альвеол, где происходит газообмен.

Почки – важный орган для человека, к ним подходят кровеносные сосуды, по которым поступает или уходит кровь. Поступающая кровь в почках фильтруется, очищается и отработанные вещества, растворенные в воде, выводятся по мочеточникам и собираются в мочевом пузыре.

Головной мозг – главный орган нервной системы и самая сложная часть нашего организма. Мозг регулирует деятельность всего тела: посылает и принимает команды внутренних органов и мышц. Мозг отвечает также за органы чувств и осязания. За наши эмоции, мысли, речь и память. Наш мозг, как и сердце, работает постоянно, даже когда мы спим.

Нервная система человека состоит из головного мозга, спинного мозга и нервных отростков. Головной мозг и спинной мозг составляют центральную нервную систему.

Хрусталик нашего глаза – уникальная линза, благодаря глазным мышцам, имеет способность менять свою кривизну – это дает возможность регулировать резкость при различных расстояниях.

Наши **уши** являются органом, воспринимающим звуковые сигналы. Процесс улавливания звука нашим ухом, происходит благодаря своеобразному строению ушной раковины и сложному строению внутренних органов уха.

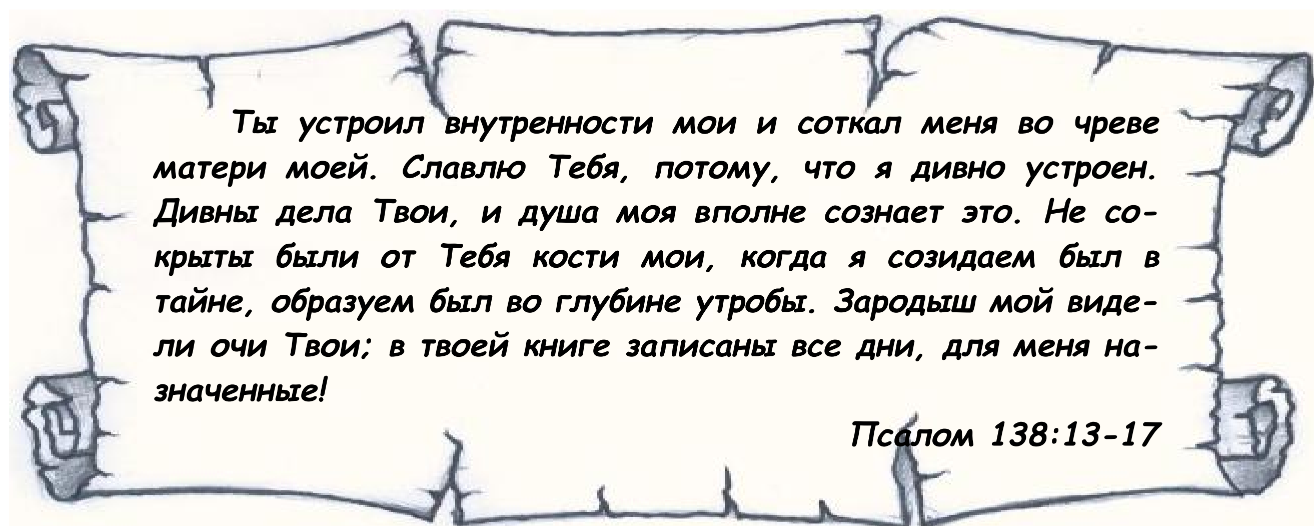
Орган обоняния – **нос**, имеет внутри особые рецепторы, состоящие из клеток реагирующие на запахи. Каждая такая клеточка определяет «свой» запах и посылает по обонятельному нерву сигналы в мозг. И мозг, дает понять какой это запах. Наш нос может запомнить и различать 10 000 запахов.

Органом, определяющем вкус является – **язык**. На нем расположено множество вкусовых рецепторов – клетки с множеством волосков. Нервные окончания соединяют эти клетки с головным мозгом.

Наша **кожа** снабжена рецепторами - миллионами нервных клеток с чувствительными окончаниями. Одни рецепторы реагируют на боль, другие – на тепло и холод, третьи – на прикосновение. Полученная информация на раздражение, через нервные окончания поступает в головной мозг.

Ген – носитель информации, который будет передаваться из поколения в поколение.

Благодаря мудрому Проектировщику в нашем организме все функционирует четко. Согласованная работа клеток, кровеносных сосудов, мышц, нервных волокон, мозга, дает нам возможность расти, двигаться, бегать, прыгать, видеть, слышать, думать и говорить. Мы действительно созданы нашим Создателем уникальными.



В прошлый раз, мы с вами говорили, что подданные Царства – христиане, верят, что человек изначально был сотворен разумным и совершенным. И это действительно так, сегодня мы с вами рассмотрели человеческий организм и убедились в том, что он имеет уникальное строение и уникальные функции. Создатель спланировал четкую и слаженную работу всего человеческого тела. Противники христиан считают, что человек на протяжении миллионов лет эволюционировал (видоизменялся) от простейшего к сложному. Действительно, человек зарождается благодаря одной клетки, но после 9 месяцев в мир рождается полноценный человечек, и для этого вовсе не нужно миллионы лет!

БИБЛЕЙСКИЙ СТИХ ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ

Славлю Тебя, потому, что я дивно устроен.
Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это!
(Псалом 138: 14)

А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ?

Клетка человека примерно состоит из десяти триллионов атомов. Предположим, мы хотим построить ее модель в масштабе 1 000 000 000:1, чтобы каждый атом был величиною с теннисный мяч и при этом мы будем строить один атом в минуту, то модель будет готова через 50 миллионов лет. Это будет гигантская модель диаметром около двадцати километров и объемом в тысячи раз больше египетской пирамиды.

Знаешь ли ты, что если вытянуть в одну линию все артерии, вены и капилляры нашего тела, ее длина составит одну четверть расстояния от Земли до Луны - 96 тысяч километров?

Знаешь ли ты, что **человеческий мозг** содержит более 10 миллиардов нервных клеток - больше чем звезд в нашем Млечном Пути?

Наш нос способен различать 10 тысяч различных запахов?**Как получается звук, который улавливается нашим ухом.**

Источники звука приводят в колебательное движение воздух. При этом движение молекул воздуха ускоряется. Таким образом, возникают волны, которые распространяются со скоростью около 340 метров в секунду.

Человеческие легкие бывают правое и левое. В свою очередь правое легкое делится на три доли, а левое – на две. Левое легкое меньше, чем правое, так как сердце с левой стороны занимает много места.

Тело человека состоит из 100 триллионов клеток. Если считать среднюю величину клетки равной 40 микрометрам (1 мкм = 0,001 мм) и вообразить, что мы разложили все клетки нашего организма друг за другом в один ряд, то из них образуется цепочка, которой можно 100 раз обвить Землю по экватору. Внутри каждой клетки, в ее ядре, хранится генетическая информация, которая определяет наш рост, цвет кожи, цвет волос, особенности поведения и т.д.

Сердце человека — уникальный насос, оно ежесуточно совершает 100 000 ударов. А это значит — 2,5 миллиарда ударов за 70 лет! За это время оно могло бы заполнить кровью целый небоскреб. При этом сердце работает всю жизнь без тех-

нического обслуживания и без запасных частей. В нашем теле кровь течет по артериям, венам и капиллярам, общая длина которых равна 2 500 км (это расстояние от Парижа до Москвы). Сердце является центральным органом нашей кровеносной системы, от его регулярного биения зависит наша жизнь.

Почки человека представляют собой «химическую фабрику», очищающую кровь от вредных веществ. Почки контролируют количество жидкости в организме и содержание соли в крови, выводят прочь продукты разложения (мочевину) и ядовитые примеси. За одну минуту через почки проходит около 1,2 литров крови, а за день — 1 700 литров, то есть они прогоняют через себя полный объём нашей крови (в среднем 5 литров) 340 раз в сутки.

Человеческий мозг – самая сложная система во Вселенной. Он не похож ни на одно самое сложное творение человеческих рук. Наш мозг является центральным органом нашей нервной системы. Он управляет, контролирует и координирует все процессы, происходящие в организме. Количество нервных клеток мозга близко к числу звезд в нашей галактике.

Скорость восприятия мозга. Информация от мозга по нервам идет ко всем частям организма и обратно со скоростью 40 метров в секунду (144 км/час). Это скорость ураганного двенадцати балльного ветра. Мозг способен выполнять за секунду 1 миллиард миллиардов вычислительных операций. Сравните: самые быстрые сегодняшние компьютеры выполняют около 10 миллиардов вычислений за секунду. Таким образом, наш мозг работает в 100 миллионов раз быстрее самого быстрого компьютера.

НА ДОСУГЕ

С	С	О	Н	У	Х	О	М	Ы	Б	У	З
Е	Г	Т	Е	М	В	Е	Н	А	М	М	Р
Р	Е	Б	Р	О	Б	О	Н	Я	Н	И	Е
Д	Н	Е	В	З	С	К	Е	Л	Е	Т	Н
Ц	Ы	Д	Ы	Г	У	И	Т	С	О	К	И
Е	М	Р	М	Л	К	Л	Ё	Г	К	И	Е
М	Н	О	Г	А	В	Т	Е	Л	О	С	Ь
Ь	М	М	Я	З	Ы	К	М	Ю	Д	Л	Н
В	К	О	Ж	А	М	Д	Л	П	У	О	Е
О	С	Я	З	А	Н	И	Е	А	Л	Р	Ч
Р	У	К	И	П	О	Ч	К	И	Е	О	Е
К	С	Л	У	Х	Л	Р	А	Ю	Ж	Д	П
Ы	Ц	Ш	Ы	М	Я	И	Р	Е	Т	Р	А
К	И	Ш	Е	Ч	Н	И	К	А	Щ	И	П
А	К	Т	Е	Л	К	Ы	С	О	Л	О	В
Ч	Е	Л	О	В	Е	К	И	В	Г	Е	О

БАНК СЛОВ

КРОВЬ	КОЖА	ПЕЧЕНЬ
СЕРДЦЕ	НОС	ЖЕЛУДОК
РЕБРО	ОБОНЯНИЕ	КИШЕЧНИК
МОЗГ	УХО	ПИЩА
БЕДРО	СЛУХ	ЗУБЫ
НЕРВЫ	ГЛАЗА	КОСТИ
РУКИ	ЗРЕНИЕ	СКЕЛЕТ
НОГА	ПОЧКИ	МЫШЦЫ
ГЕНЫ	ЛЁГКИЕ	ВОЛОСЫ
ЯЗЫК	КИСЛОРОД	КЛЕТКА
ВКУС	АРТЕРИЯ	ТЕЛО
ОСЯЗАНИЕ	ВЕНА	ЧЕЛОВЕК



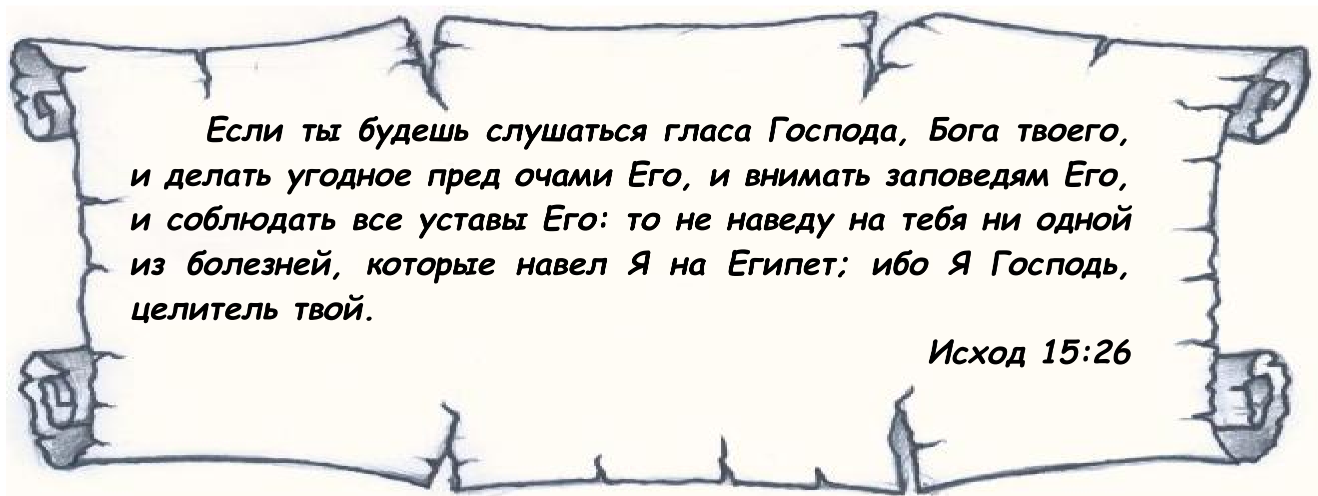


Урок 4
Если хочешь быть здоров

Каждый из нас, чтобы чувствовать себя здоровым, на протяжении всей своей жизни следует определенным принципам и совершает определенные действия.

А знаете ли вы, что принципы или правила здоровья ведут свою историю еще с древних времен. Ими пользовались древние люди, чтобы быть здоровыми и продолжать свой род.

До наших времен сохранились некоторые письменные источники прошлых цивилизаций, где детально описаны правила здоровья. В Библии мы можем прочитать одно очень важное обетование и ряд правил, касающихся здоровья. Их Бог дал Моисею более трех с половиной тысяч лет тому назад. Эти правила, остаются актуальными и в наше время.



Познакомься с некоторыми правилами, которые необходимо соблюдать, чтобы правильно расти и развиваться в течение всей жизни.

ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ

Наша пища должна быть не только вкусной и разнообразной, но и полезной. Под «полезной», нужно понимать содержание в пище основных питательных веществ: белков, жиров, углеводов, витаминов и минералов. В нашем рационе должны быть фрукты, овощи, мясо, рыба, молочные продукты, хлеб, вода. Именно в этих продуктах содержится полезные вещества так необходимые для нас.

БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ

У тебя молодой и растущий организм. Для того чтобы тебя не покидали сила

и бодрость, тебе необходимо как можно больше двигаться. Больше бегай, прыгай, ходи, плавай, играй, катайся на велосипеде, коньках, роликах, лыжах; просто путешествуй и веди активный образ жизни.

Еще в древности люди заметили, что занятие спортом служит правильной работе внутренних органов, укреплению мышц, формированию скелета, улучшению обмена веществ.

ВОВРЕМЯ ЛОЖИСЬ СПАТЬ

Сон – очень важен для твоего здоровья. Во время сна тело отдыхает, восстанавливает силы и запасается энергией на новый день. Чтобы хорошо себя чувствовать днем, каждый человек должен спать ночью не менее 10 часов. Маленьким детям необходимо спать больше.

СЛЕДИ ЗА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНОЙ

Соблюдая правила личной гигиены, мы можем избежать многих болезней. Личная гигиена подразумевает уход за собственным телом.



Наша кожа нуждается в особом уходе. Нам необходимо принимать душ с мылом и мочалкой ежедневно, чтобы смыть с тела всю накопившуюся за день грязь.

Наши волосы, также нуждаются в правильном и постоянном уходе. Их необходимо мыть два раза в неделю с шампунем соответствующему типу волос, а также тщательно и осторожно расчесывать расческой.

Наши зубы, нужно чистить два раза в день (утром и вечером), а также необходимо два раза в год посещать стоматолога.

Наши ногти. За ногтями также необходим постоянный и правильный уход. Их нужно тщательно вымывать, используя специальную щеточку, а также раз в неделю обрезать специальными ножницами и обрабатывать пилочкой для ногтей.

ВЕДИ ПРАВЕЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

На прошлых занятиях мы говорили, что наш организм создан уникально. Все в нем четко продумано до мелочей. Многие люди добровольно отказываются от правильного образа жизни и наносят непоправимый вред своему организму тем, что:

– вместо кислорода, вдыхают табачный дым;
– вместо полезных соков, употребляют алкоголь;
– вместо положительных и добрых фильмов смотрят кровавые, разрушающие психику сериалы, подталкивающие сделать нечто подобное;
- вместо решения проблем, использует наркотики.

Творец, создал человека, и написал для него «инструкцию» по применению. Эта рекомендация самая точная и самая правильная, так как написана самим Изготовителем. В Библии Бог говорит о нашем предназначении, о возможных пробле-

мах и способах их решения. С нашей стороны, Он ждет полного доверия и послушания. Народ Божий заботится о своем здоровье, так как об этом повелевает Бог.

Из телевизионных новостей, газет и журналов ты, наверное, слышал о катаклизмах в природе, а также эпидемиях в разных странах? Причинами этого, является загрязнение окружающей среды, нарушение норм гигиены, аморальное поведение, неумеренность в пище, пассивный образ жизни, биологическое и химическое оружие.

Человек, является виновником многих болезней, которые охватывали целые поколения и многие страны. На сегодняшний момент, от тебя, также зависит здоровье, жизнь и будущее целых поколений планеты.

БИБЛЕЙСКИЙ СТИХ ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ

Если ты будешь слушаться гласа Господа, Бога твоего,
и делать угодное пред очами Его, и внимать заповедям Его,
и соблюдать все уставы Его:
то не наведу на тебя ни одной из болезней,
… ибо Я Господь, целитель твой.
(Исход 15:26)

А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ?

Слово **«витамин»** происходит от латинского слова vita – «жизнь». И действительно, без многих витаминов невозможны изненные процессы.

В год ты съедаешь около 500 килограммов пищи. А это почти в 15 раз больше, чем вес твоего тела. Но именно такое количество пищи тебе необходимо, чтобы твой растущий организм правильно развивался.

Сон – милее всего. Когда ты спишь, отдыхает все твое тело, но только не головной мозг, он трудится не переставая. Он перерабатывает всю информацию, полученную в течение дня, вот поэтому нам снятся сны – фрагменты того, что мы слышали, чувствовали или видели днем.

Для сохранения нервной системы в хорошей форме способствует: достаточный по продолжительности глубокий и спокойный сон; регулярное и полноценное питание (всякие диеты опасны для здоровья); соблюдение режима дня; физические тренировки; избегай психических перегрузок и не переутомляйся;

Ежедневно верхний слой кожи теряет миллионы отмерших клеток, на месте которых образуются новые клетки. Наша домашняя пыль содержит огромное количество мельчайших кусочков кожи.

Волосы на нашей голове летом растут быстрее, чем зимой. Это происходит потому, что в теплую погоду к коже головы приливает больше крови, обеспечивая луковицам волос дополнительное питание. В холодную погоду к коже и луковицам волос приливает меньше крови, и рост волос замедляется.

Тип волос зависит от того, какую форму и размер имеют фолликулы - крошечные отверстия на коже головы из которых они растут. Если широкие фолликулы – будут толстые волосы; из узких - тонкие. Прямые волосы вырастают из круглых фолликулов, волнистые – из овальных, а курчавые волосы вырастают из фолликулов имеющие форму сплющенных овалов.

НА ДОСУГЕ

Закончи предложения, которые начинаются с этих слов:

Слушаться ____________________________________

Делать ____________________________________

Внимать ____________________________________

Соблюдать ____________________________________

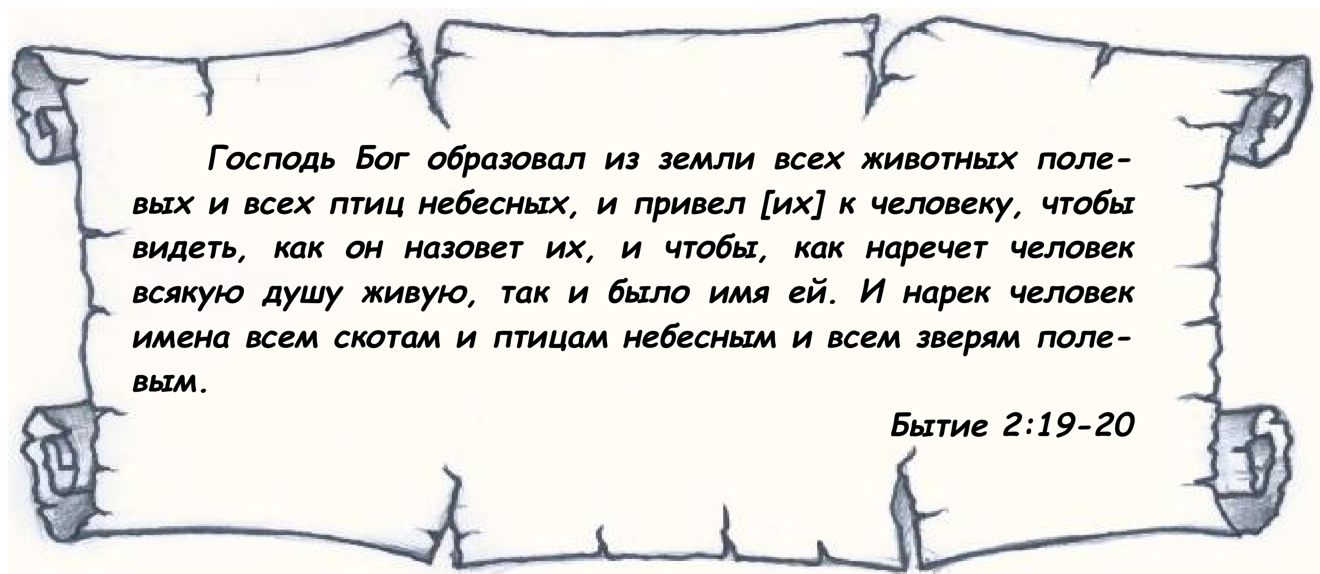




Урок 5 Достижения Человека

СПОРТ, НАУКА, ИСКУССТВО

Наш Творец, наделил человека способностью постигать окружающий мир, созидать себя как личность и творить нечто новое и прекрасное. Человек, обладая творческим потенциалом, находится в постоянном поиске и реализации новых идей. Потенциал человека, заложенный Богом, действительно велик. В разных областях спорта и наука, искусства и техники человек применяет эти способности и приобретает новые навыки.



Талант архитекторов, художников и поэтов восхищает нас. Данный Богом талант они развивали и становились все более и более искусными для того, чтобы мир мог увидеть их выдающиеся произведения: прекрасные картины, величественные скульптуры и грандиозные архитектурные ансамбли.

Если ты занимаешься спортом, тогда ты, как и другие спортсмены, ежедневно прилагаешь усилия для достижения определенных результатов. Ежедневные тренировки и дисциплина помогают тебе становиться более ловким и сильным.

Со школьной скамьи тебе известны имена многих ученых. Они открыли законы природы, которые нашли свое применение в химии и физике, астрономии и биологии. Эти открытия были сделаны за счет долгого и упорного труда. Наделенные от Бога способностью мыслить и созидать, ученые постигают созданные Богом законы нашей Вселенной. В Божье существование верили Ньютон, Коперник,

Павлов, Туполев и много других ученых, которые внесли неоценимый вклад в развитие науки, плодами которой мы с удовольствием пользуемся в повседневной жизни.



Твои родители ставят в пример тебе для подражания знаменитых ученых, художников, писателей, спортсменов? Ведь их терпению, усидчивости, упорству, любознательности можно позавидовать! И в этом родители конечно правы, только через тренировки, трудолюбие и постоянство каждый сможет развить новые навыки в спорте, науке, искусстве. А самые упорные – станут самыми лучшими!

Подданные Царства Иисуса Христа, знают, что наделены уникальным разумом и творческим потенциалом, ловким и сильным телом. Поэтому, проявляют заботу о своем теле и организме, ведут правильный образ жизни, развивают свои способности в какой либо дисциплине для славы своего Создателя.

БИБЛЕЙСКИЙ СТИХ ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ

Не знаете ли, что бегущие на ристалище бегут все,
но один получает награду? Так бегите чтобы получить.
(1Коринфянам 9:24)

А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ?

Гиподинамия – пониженная двигательная активность. Это один из самых вредных факторов, отрицательно влияющих на процессы роста и развития человека, вызывает разные хронические заболевания.

Пауль Андерсон, в 1957 году поднимал усилием ноги и спины платформу с грузом весом 2844 кг. Журнал "Русский спорт" за 1911 год сообщал, что француз **Фергэрт** поставил рекорд поднимания тяжестей на спине. Железную платформу, поставленную, на двух стойках высотой в 87 см он приподнял, подсев под нее и продержал 15 секунд. Вес груза составил 2 тонны.

Все метатели дисков обладали высокими достижениями в силовых упражнениях. Американец Р. Уильяме приседал с весом 300 кг, а Д. Сильвестр (рост 191 см, вес 117 кг) лежа выжимал 260 кг. В упражнениях со штангой их превосходил швед Р. Брух (рост 199 см, вес 132 кг): в жиме лежа он поднимал 280 кг и приседал с 350 кг. Для развития быстрой силы легкоатлеты-метатели широко используют са-

мые различные упражнения, не исключая и спринтерский бег (от 20 до 100 м). Это действительно прекрасное средство тренировки. В результате эти громадные парни способны пробегать 100 м в районе 11 секунд и прыгать в высоту на 190 см, а в длину хорошо за 7 метров.

Майкл Фарадей (1791-1867), признаваемый величайшим физиком своего времени, сыграл важную роль в изучении явлений электричества и магнетизма. Кроме физики, Фарадей внёс немалый вклад и в химию. Он был учёным, верившим в Бога, считавшим, что наука и религия должны находиться в гармонии. Фарадей полагал, что, "так как мир сотворён Единым Творцом, всё в природе представляет собой частицы единого целого".

Сэмюэль Морзе (1791-1872) - великий учёный, совершивший весьма важное в истории человечества открытие телеграфа. В Америке он также изготовил первую камеру. Морзе верил в существование Творца, создавшего Вселенную ради некоей цели. По его мнению, материальный и духовный мир гармонично взаимодействуют друг с другом. Морзе писал: "По мере увеличения моих знаний Величие Бога осознаётся отчётливее. Будущее озаряется надеждой и радостью".

Луи Пастер (1822-1895), занимающий почётное место в истории медицины. Он впервые открыл органическую основу процесса брожения и выработал методы контроля этого процесса. Он разработал ряд вакцин, сыгравших важнейшую роль в борьбе с бешенством, дифтерией, сибирской язвой. Обладая верой в Бога, Пастер постоянно испытывал на себе давление за свои выступления против теории Дарвина. «Чем больше я изучаю природу, тем больше перед лицом творений Создателя возрастает моя вера в Него»... «Наука ведёт человека к Богу».

Альберт Эйнштейн (1879-1955). Один из самых значительных учёных нашей эпохи. Он был религиозным человеком. Он утверждал, что наука не может развиваться в отрыве от религии. Ему принадлежат такие слова: «Я не могу себе представить настоящего учёного, который не обладал бы глубокой верой. Это можно выразить и так: нельзя верить в безбожную науку». Эйнштейн полагал, что присутствующий во Вселенной чудесный порядок не мог возникнуть случайно и что окружающий мир был создан Творцом.

Иоганн Кеплер (1473-1543), прежде чем открыть три закона движения планет, провел огромную работу по изучению трудов своего учителя Браге, который умер в 1601 году. В свою очередь, сам Браге, вел наблюдения на протяжении четверти века. Зимой 1601 года Кеплер выводит первый закон; в 1605 году Кеплер сформулировал второй закон и третий закон был найден позднее, в 1618 году.

Франческо Бартоломео Растрелли (1700-1771), был выдающимся русским архитектором. Несмотря на то, что его отец был известный скульптор и архитектор, сам Франческо много и упорно трудился над «постижением архитектурного извая-

ния». Для этого он пять лет учился в Италии у лучших мастеров. После учебы он вернулся в Петербург и с того момента он свое творчество направил на «архитектурное дело». Франческо все свое время уделяет рисованию, черчению, изучает градостроительство и земельное дело. Из его пера выходят один за другим великолепные проекты сооружений. Он является автором многих знаменитых архитектурных ансамблей, церквей, дворцов, усадеб. Вот некоторые из них: Зимний дворец, Смольный дворец, Царскосельский дворец, Екатерининский дворец, Андреевская церковь в Киеве, Воронцовский дворец в Петербурге, Мариинский дворец в Киеве, Строгановский дворец и многие другие.

НА ДОСУГЕ

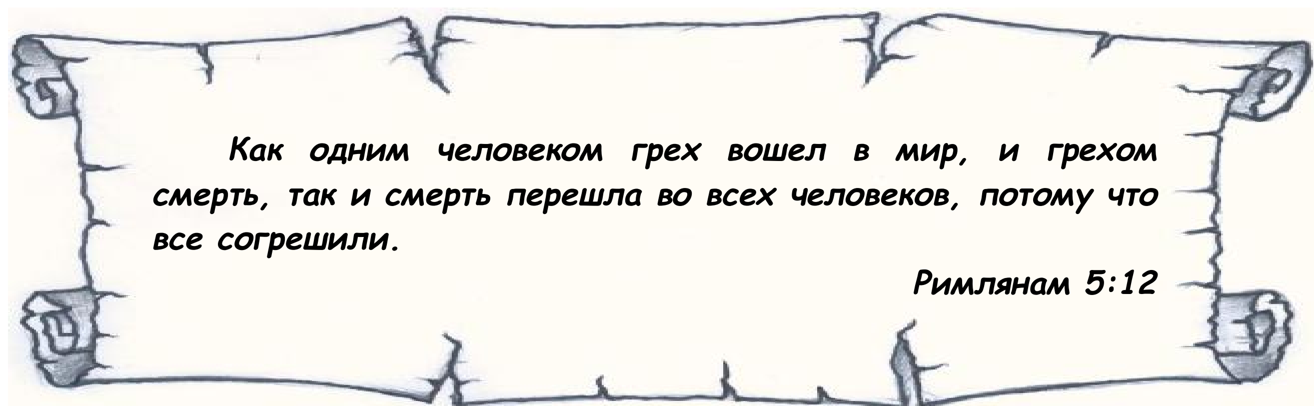
Приложи максимум внимания и смекалки, для того, чтобы отыскать слова, которые помогут тебе ответь на вопрос: что необходимо человеку для достижения победы в любой области жизни.

Д	Ч	И	В	О	С	Т	Ь	J
И	Е	Р	И	Е	М	У	Ж	Е
С	В	С	И	Л	А	В	О	С
У	О	О	Л	Ю	Б	О	Л	Т
Д	Д	В				В	Я	В
У	А	Т				Ь	П	О
Р	Р	С				Ц	О	У
Т	Е	Р				Е	С	С
Е	В	О	П	У	Ь	Л	Т	Е
И	О	В	Т	С	Н	Я	О	Р
Н	Е	П	Р	Е	Т	Е	И	Д



Урок 6
Грех и его последствия

В истории взаимоотношений между Творцом и Его Творением есть одно событие, после которого в наш мир, вместо гармонии и процветания, пришли вражда и разрушение. Это событие называется—Грехопадением—Человек воспротивился воле своего Творца. Грех вошел в созданный Богом мир со всеми ужасающими последствиями, и власть греха распространилась на всех людей. И теперь греховный человек поступает по греховному, потому, что грех притягивает новый грех!



Плоды грехопадения человека видны по всюду—это и войны, и разврат, и наркомания в различных ее проявлениях. Средство массовой информации приводят страшную статистику того, что курение, наркотики, алкоголь очень быстро становятся любимым развлечением молодых людей разных социальных групп Украины. Средний возраст детей, начинающих это употреблять 12-14 лет. И количество юных курильщиков, алкоголиков и наркоманов неудержимо растет.

Мы хотим предупредить тебя и твоих друзей о пагубном влиянии на твой организм некоторых греховных «забав» современной молодежи.

Курение

По числу курящих детей и подростков Украина занимает лидирующее место. Что же подталкивает детей и подростков брать в руки сигареты? Основными мотивами являются: простое любопытство; быть как все; баловство; мода; стать крутым; желание выглядеть взрослым. Но, какими бы небыли мотивы, последствия курения одни и те же:

- тормозится рост и повышается утомляемость организма;
- разрушается зубная эмаль;
- нарушается зрение;

- замедляется работа головного мозга, что приводит к ухудшению слуха, памяти, а способствует развитию нервного расстройства.

- и многие другие заболевания.

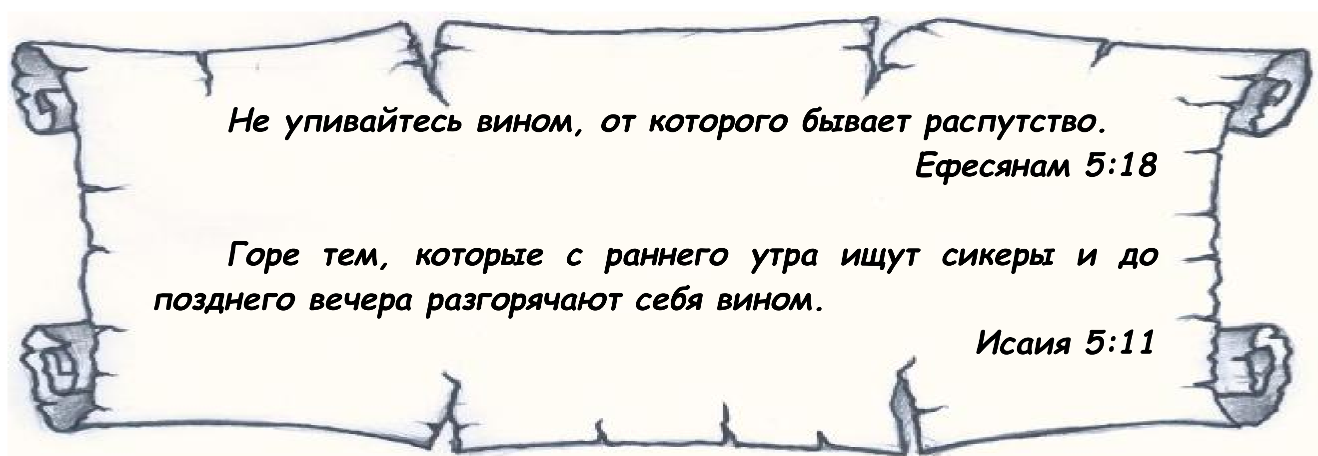
Курение является одной из форм наркотической зависимости!

Алкоголь

Украинские ученые провели исследования, и доказали, что употребление алкоголя подростками, необратимо пагубно влияет на нервную систему. Даже небольшие дозы алкоголя губительно влияют на формирующийся мозг и общую физиологию. От алкоголя в первую очередь страдает мозг, а значит и интеллект. Человек постепенно становится глупее, а так как происходит это медленно, то этот процесс не сильно заметен сразу. При постоянном употреблении алкоголя происходит деградация личности, притупляется чувство индивидуальности.

Итак, последствия употребления алкоголя следующие:

- нарушение обмена веществ в организме человека;
- нарушение работы головного мозга;
- отмирание клеток всех органов организма;
- атрофируется печень, ослабевает сердце;
- отсутствует чувство самосохранения.



Наркотики

О вреде наркотиков знают и взрослые, и подростки. Но количество зависимых, особенно молодых людей, продолжает увеличиваться с каждым годом.

Особенность наркотиков заключается в том, что их негативное влияние проявляется не сразу, а потом, когда уже сформируется психическая или физическая зависимость. И человек уже не в силах самостоятельно отказаться от разрушающего действия наркотиков на его организм, сознание и психику. Таким образом, подросток попадает в замкнутый круг наркомании и скорой мучительной смерти.

Алкоголь и наркотики это не модно, не круто и не прикольно!
Они не снимают стресс!
Они добавляют депрессию!

*Ты согласен с этим лозунгом? Многие подростки и молодые люди стран СНГ именно с этим лозунгом участвовали в акциях против алкоголя и наркотиков.*Библия еще в давние времена предупреждала о том, что ожидает людей увлекающимися разными непотребствами: *(Притчи 5:23) «Он умирает без наставления, и от множества безумия своего теряется».*

СПИД

Синдром приобретенного иммунодефицита — смертельно опасная болезнь. СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека). Когда вирус (ВИЧ) попадает в кровь, он препятствует способности организма вырабатывать иммунитет к другим инфекциям. Поэтому человек, заболевший СПИДом, может умереть от инфекции, которая для здорового человека не страшна благодаря защитным механизмам организма.

СПИД не передается через рукопожатие, прикосновение или поцелуи, как и при проживании в одном доме, учебе в одном классе, плавании в одном бассейне, пользовании общей посудой и туалетом вместе с больным. СПИД передается через кровь и половым путем.

Американские врачи, ученые и социологи утверждают, что на сегодняшний день нет никаких признаков **спада** эпидемии СПИДа. Даже если будет создана действенная вакцина, все равно, понадобится миллиарды долларов и более 25 лет, чтобы число больных пошло на убыль. Сотни миллионов человек к этому времени уже будут мертвы. Прогнозируется, что в ближайшие десять лет СПИД унесет около триста миллионов человеческих жизней в мире – это больше, чем все население США.

Наше тело – это храм для Бога. Когда человек обращается к Богу с просьбой простить его за греховные поступки во имя Иисуса Христа и обещает следовать божьим заповедям, то Бог поселяется Духом Святым в этом храме. В Библии в Послании от Иоанна 14:23, Иисус сказал: *«…кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим».* Ты только представь, что в тебе может жить Святой Бог! Это здорово! Тогда подумай, в какой чистоте ты должен содержать свое тело, дух и душу?

Бог верен своим обещаниям!

Если ты будешь слушаться гласа Господа, Бога твоего, и делать угодное пред очами Его, и внимать заповедям Его, и соблюдать все уставы Его: то не наведу на тебя ни одной из болезней … ибо Я Господь, целитель твой.

Исход 15:26

На уроке мы также рассмотрели как поступают люди, не принадлежащие к Царству Иисуса. Многие из них страдают от алкоголизма и наркомании, ведут аморальный образ жизни и подвергаются опасности быть инфицированными СПИДом.

Найти спасение и убежище от этого можно, лишь приняв господство Иисуса и став подданным Его Царства.

Христиане имеют твердое убеждение и твердую позицию относительно своего здоровья и своей жизни. Они уверены, в том, что они обязаны беречь свое тело и весь организм в чистоте и не загрязнять его опасными веществами, которые могут навредить жизни человеку.

Бог человеку на земле дает жизнь лишь одну и поэтому необходимо с особым трепетом и заботой относится к ней.

Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святаго Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии.

1Коринфянам 6:19-20

Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас? Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог: ибо храм Божий свят; а этот храм – вы. Никто не обольщай самого себя. Если кто из вас думает быть мудрым в веке сем, тот будь безумным, чтобы быть мудрым. Ибо мудрость мира сего есть безумие пред Богом, как написано: уловляет мудрых в лукавстве их.

1Коринфянам 3:16-19

Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте во славу Божию.

1Коринфянам 10:31

БИБЛЕЙСКИЙ СТИХ ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ

Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святаго Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии (1Коринфянам 6:19-20)

А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ?

В Украине наиболее высокие показатели по заболеваемости СПИДом; первое место в Европе по детскому алкоголизму и курению. По уровню здоровья населения Украина на предпоследнем месте в Европе.

Алкоголь и наркотики – яды, влияние которых на организм губительны. Их употребление сопровождается значительными патологическими изменениями всех органов и систем. При частом и длительном употреблении алкоголя или наркотиков развивается психическая, а затем и физическая зависимость от них.

Головной мозг очень чувствительно реагирует на алкоголь. Достаточно ввести в организм 7-8 грамм алкоголя – и нарушаются функции центральной нервной системы, психики. Человек теряет контроль над своими поступками и словами, искаженно оценивает события.

За один год, курящему человеку в организм поступает один килограмм табачной смолы.

Молодому организму хватает всего трех недель курения «время от времени», чтобы вызвать зависимость.

НА ДОСУГЕ

Зачеркни из пары левую букву. Из оставшихся букв ты сможешь прочитать предложение, которое скажет тебе, что является самым главным в этом уроке. Запиши его.

« нУ ап ро юв фа ой сн ча иГ цо ис яп до ыд жа зи ед ме ал ща ой ад ро ыб ир до; иж ви ив фи зн па из ве ом ел це ии ох ар да ин ти зи ес ит би ан пу. лУ ат те ош ва ай вс мя оГ во ис ап до эд ео ом, ии кО ин ки ис оп жо гл он ки ыт еж ме фл са ин ди вя яс це ор од ец ма от ов бо ме аг ко. юП ор се од йа ай яГ до ис ап во уд ду оп ну ат дь ат ов ко ай пи ку оп ро ыв ша ой юн да аН ве ог до, ни сО ен ис до ав пе ар еш ди ат …»

юП ас на ил во ам о3 о6: о3- о5





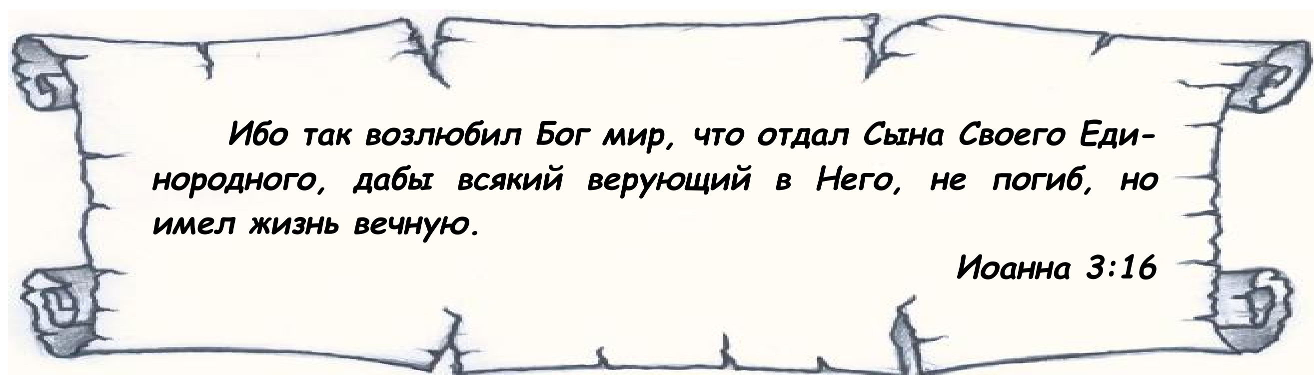
Урок 7 Жизнь в гармонии

Самой большой катастрофой для человечества, которая когда-либо происходила на земле, были не Мировые войны, не землетрясения, даже не Всемирный Потоп, а грехопадение. Последствия грехопадения затронули не тысячи и не миллион людей, а все человечество.

Грех – несет с собой неминуемую смерть и распространяется как эпидемия на все человечество в целом. Каждый родившийся ребенок на земле уже инфицирован грехом. От него нельзя излечиться своими человеческими силами.

Что же такое грех? Прежде всего, грехом является наше отделение от Бога. Греховные поступки (воровство, обман, убийство, и др.), являются следствием этого греха. С приходом греха в мир человек не может жить вечно, как этого хотел Бог, с приходом греха появилась физическая смерть. Но Бог, из любви к Своему творению, дал обещание, что непременно будет послан Спаситель, который спасет человечество от греха.

Прошло время, и Бог посылает своего единственного Сына – Иисуса Христа к людям на землю, чтобы совершить обещанное Спасение.



Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную.

Иоанна 3:16

Иисус рождается человеком, чтобы жить среди людей. Будучи ребенком, он терпит те же переживания, лишения и невзгоды, что и люди, которые его окружали. Будучи уже взрослым, Иисус видит, как они мучаются от грехов своих и всячески пытается им помочь. Во время Своего пребывания на земле Он обладал всей полнотой божественной и человеческой природы.

Ни один человек не смог бы искупить свой собственный грех. Для искупления нужен Кто-то безгрешный, кто бы мог понести грехи всего человечества. И Бог ценою жизни Своего Сына Иисуса Христа, решает эту проблему греха. Только безгрешный Бог, мог освободив нас от греха.

Он грехи наши Сам вознес телом Своим на древо, дабы мы, избавившись от грехов, жили для правды: ранами Его вы исцелились.

1Петра 2:24

Через смерть и Воскресение Иисуса Христа, каждый человек, может получить спасение и стать подданным Царства Божьего. Молод ты или стар; беден или богат; ребенок или взрослый; мужчина или женщина; неграмотный или ученый; нет ни расовых, ни национальных, ни языковых ограничений для того, чтобы стать частью Народа Божьего.

Спасение – свершилось! И теперь, каждый человек вправе выбирать, где он хочет провести вечность, со своим Творцом или без Него. Главный же принцип Царства Иисуса Христа, основывается на любви.

Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душею твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя.

Лука 10:27

Многие люди, уверовали в Господа Иисуса Христа и приняли от Него драгоценный подарок – Спасение от смерти греха и жизнь вечную. Они имеют смысл жизни, у них есть будущее. Мы бы очень хотели, чтобы и ты принял Спасение и нашел смысл твоей жизни в Иисусе. Для этого подумай о следующем:

Твоя жизнь без Бога не имеет смысла!

«Суета сует, сказал Екклесиаст, суета сует, - все суета! Что пользы человеку от всех трудов его, которыми трудится он под солнцем?... Ибо что будет иметь человек от всего труда своего и заботы сердца своего, что трудится он под солнцем? Потому что все дни его – скорби, и его труды – беспокойство; даже и ночью сердце его не знает покоя. И это – суета!»

(Екклесиаст 1:2; 2:22-23)

Что тебя ожидает без Божьей помощи?

«Все согрешили и лишены славы Божией»

(Римлянам 3:23)

«Возмездие за грех – смерть, а дар Божий – жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем».

(Римлянам 6:23)

Что сделал лично для тебя Бог?

«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную. Ибо не послал Бог Сына Своего в мир, чтобы судить мир, но чтобы мир спасен был чрез Него».

(Иоанна 3:16-17)

Кто такой Иисус?

«Я есмь путь истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня».

(Иоанна 14:6)

Как Христос изменит твою жизнь?

«Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком».(Иоанна 10:10)«Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду».

(Иеремия 29:11)

Как принять Божий план Спасения?

«Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды».

(1Иоанна 1:9)

«Ибо если устами твоими будешь исповедывать Иисуса Господом и сердцем твоим веровать, что Бог воскресил Его из мертвых, то спасешься, …… Ибо всякий, кто призовет имя Господне, спасется».

(Римлянам 10:9, 13)

Стоит ли тебе искать другие пути спасения?

«Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее; а кто потеряет душу свою ради Меня, тот сбережет ее. Ибо что пользы человеку приобрести весь мир, а себя самого погубить или повредить себе?»

(Лука 9:24-25)

«Ибо нет другого имени под небом, данного человекам, которым надлежало бы нам спастись»

(Деяния 4:12)

Что тебе дает вера в Иисуса Христа?

*Вера в Сына Божьего как в своего Господа и Спасителя открывает перед тобой возможность отправиться с Ним в увлекательное путешествие в Его Государство. Это путешествие будет длиться всю твою земную жизнь **и** целая вечность.*

Иисус хочет, чтобы твоя жизнь длилась вечно!

БИБЛЕЙСКИЙ СТИХ ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ

Ибо так возлюбил Бог мир,
что отдал Сына Своего Единородного,
дабы всякий верующий в Него, не погиб,
но имел жизнь вечную
Иоанна 3:16

Сие же написано, дабы вы уверовали,
что Иисус есть Христос, Сын Божий,
и, веруя, имели жизнь во имя Его.
Иоанна 20:31

НА ДОСУГЕ

Найди всё предложение, начав с выделенного квадрата. Клетка с прочерком, является пробелом между словами. Запиши то, что получилось.

!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	И	!	!	!	!	!	!
!	-	П	О	Г	И	Б	-	Н	!	Б	О	-	Т	А	К	!
!	Е	!	!	!	!	!	!	О	!	!	!	!	!	!	-	!
!	Н	-	О	Г	Е	Н	-	-	!	!	!	!	!	!	В	О
!	!	!	!	!	!	!	В	И	Б	-	Л	И	Б	Ю	Л	З
!	!	!	!	!	!	!	-	М	О	!	!	!	!	!	!	!
В	Е	Р	У	Ю	Щ	И	Й	Е	Г	-	М	!	Д	А	Л	!
-	!	Я	С	В	-	Ы	Б	Л	!	!	И	!	Т	!	-	!
Й	И	К	!	!	!	!	А	-	!	!	Р	!	О	Ю	С	!
!	!	!	!	!	!	!	Д	Ж	!	!	-	!	-	У	Ы	!
!	!	Д	Н	О	Г	О	-	И	!	!	Ч	Т	О	Н	Н	!
!	!	О	!	!	!	!	!	З	Н	Ь	-	В	Е	Ч	А	!
!	!	Р	О	Н	И	Д	Е	-	О	Г	Е	О	В	С	-	!

КНИГА ПРИТЧ

(отрывки из 1-7 глав книги Притч)

Начало мудрости – страх Господень;
глупцы только презирают мудрость и наставление.
если будешь призывать знание и взывать к разуму;
если будешь искать его, как серебра, и отыскивать его, как сокровище,
то уразумеешь страх Господень и найдешь познание о Боге.
Ибо Господь дает мудрость; из уст Его – знание и разум;
Он сохраняет для праведных спасение;
Он – щит для ходящих непорочно;
Милость и истина да не оставляют тебя:
и обретешь милость и благоволение в очах Бога и людей.
Надейся на Господа всем сердцем твоим,
и не полагайся на разум твой.
Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои.
Не будь мудрецом в глазах твоих;
бойся Господа и удаляйся от зла:
Крепко держись наставления, не оставляй, храни его,
потому что оно – жизнь твоя.
Не вступай на стезю нечестивых и не ходи по пути злых;
оставь его, не ходи по нему, уклонись от него и пройди мимо;
Сын мой! словам моим внимай, и к речам моим приклони ухо твое;
да не отходят они от глаз твоих; храни их внутри сердца твоего:
потому что они жизнь для того, кто нашел их,
и здравие для всего тела его.
Больше всего хранимого храни сердце твое,
потому что из него источники жизни.
Отвергни от себя лживость уст, и лукавство языка удали от себя.
Обдумай стезю для ноги твоей, и все пути твои да будут тверды.
Не уклоняйся ни направо, ни налево;
удали ногу твою от зла,
потому что пути правые наблюдает Господь,
а левые – испорчены.
Он же прямыми сделает пути твои,
и шествия твои в мире устроит.
Сын мой! внимай мудрости моей, и приклони ухо твое к разуму моему,
чтобы соблюсти рассудительность, и чтобы уста твои сохранили знание.
Ибо пред очами Господа пути человека,
и Он измеряет все стези его.
ибо заповедь есть светильник, и наставление – свет,
и назидательные поучения – путь к жизни,
Сын мой! храни слова мои и заповеди мои сокрой у себя.
Сын мой! чти Господа, – и укрепишься,
и кроме Его не бойся никого.

ПИСЬМО НЕБЕСНОМУ ОТЦУ

Мой небесный Отец, прости меня за то,
что я огорчал(а) Тебя своим непослушанием,
неверием и грехами.
Я раскаиваюсь в этом и верю,
что Иисус Христос, Сын Божий,
искупил мои грехи Своей смертью.

Дорогой Отец Небесный,
помоги мне читать Библию – Слово Твое,
понимать её и Исполнять всё то, что записано в Ней.

Я знаю, что все это время
Ты меня оберегал и терпеливо ждал,
Спасибо Тебе за это!

Твой сын (дочь)
Дата

ПИСЬМО, АДРЕСОВАННОЕ ТЕБЕ!

Вот и закончился лагерь...

Может быть, тебе, как и другим ребятам, захотелось больше узнать о Боге – нашем Творце и Спасителе, о земной жизни Иисуса Христа, о Библии, о том, как быть христианином каждую минуту своей жизни.

Тогда начни с малого и не останавливайся на достигнутом.

– Продолжай молиться.

– Регулярно читай Библию, размышляй над текстом, о том, что мы узнаём из него о Божьей Истине .

– Применяй библейские истины, о которых узнал, в своей жизни.

– Запоминай стихи из библии, которые тебе понравились и которые ты считаешь особенно важными для себя.

– Общайся с другими своими ровесниками, мальчишками и девчонками, которые также любят Бога и читают Библию. Для этого найди церковь, исповедующую Бога, Единого в трёх Лицах – Отца, Сына (Иисуса Христа) и Святого Духа, которая живет по библейским принципам. Приходи на детские или молодежные служения в этой церкви.

– Рассказывай своим друзьям о Иисусе Христе.

Дарю тебе на память стихи из библейской книги Притч. Они напечатан двумя страницами раньше.

Я всегда буду рад получить от тебя весточку.
Ты ведь записал в эту книжку мой адрес и телефон?

Пусть Бог благословит тебя!

Твой наставник